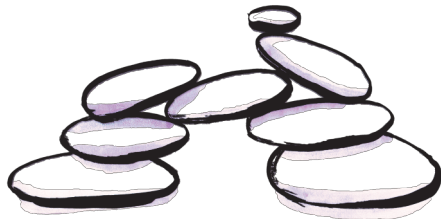


Achtsamkeit

In Seminaren sowie in Gruppen- und Einzelsupervisionen begleite ich Menschen.

Wir sind als Menschen immer in Bewegung und in intensivem Dialog mit unserem Umfeld. Unsere moderne Lebensweise bringt oft Rastlosigkeit und Ausbeutung unserer inneren und äußeren Energien. Hier sind wir von Momenten der Sorgfalt oder der Gegenwärtigkeit weit entfernt. Diese Dynamik in einem ganz persönlichen Rahmen heilsam zu begrenzen ist mir ein erstes Ziel achtsamer Begleitung.



Dr. Martin Böker

Eckenerstraße 37
72070 Tübingen
+49 171 3023073
info@motiviert.net

www.motiviert.net



Supervision Coaching

klären lösen finden